

多胎家庭を地域でサポート！ ～子育て支援者研修会～

子育て中の家族にとって、「あそこに行けばホッとできる」と思える場所があることは、どんなに心強いことでしょうか。日々の子育ての大変さを受け止めてくれる場所がある、そこには温かなスタッフがいる、そう思うだけで、また笑顔になることができます。そんな子育てのための地域の居場所を、双子や三つ子の家族（多胎家庭）も強く求めています。

物理的にも精神的にも交流をもちにくい状況にある多胎家庭を地域から孤立させないためには、子育て支援者としてどのような対応を心がければよいでしょうか。それぞれの悩みに寄り添うことを基礎とし、多胎家庭特有の困難感を知ることで、よりよい支援とは何かについてご一緒に考えましょう。



日時と会場

日 時：平成30年7月28日（土） ※Ⅰのみ、Ⅱのみでも、ご参加いただけます。

Ⅰ. 基礎研修編 10:00～12:30（受付 9:30～）

Ⅱ. 実践交流編 13:30～15:00（受付 13:15～）

※午前7時の時点で、山城中南部地方に大雨警報、
暴風警報が発令されている場合は中止します。

会 場：京田辺市子育てひろば てふてふ

〒610-0332 京都府京田辺市興戸北鉾立 32-1

TEL：0774-62-3731（駐車場4台分あり）

対 象：子育て支援関係者、多胎育児支援に関心のある方

定 員：Ⅰ、Ⅱ 各 20名

参加費：無料

持ち物：筆記用具、飲物、昼食（必要な方のみ）

研修内容：Ⅰ. 基礎研修編

1. DVD視聴「ふたごのお母さんの体験談から」
2. 多胎の妊娠・出産・育児

Ⅱ. 実践交流編

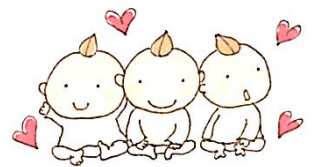
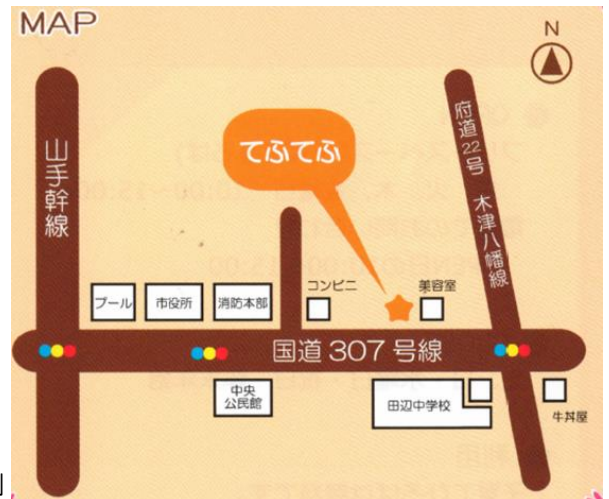
1. 「ふたごのおかあさんがじつは気にしていること、うれしいこと」
2. ワークショップ「わたしができる多胎育児家庭への支援」

講 師：服部 律子 岐阜県立看護大学 育成期看護学領域 教授

一般社団法人日本多胎支援協会 理事

天羽 千恵子 ひょうご多胎ネット 代表

一般社団法人日本多胎支援協会 理事



研修会の参加申込み、日程などのお問合せ

◆共催◆ 京田辺市子育てひろば てふてふ

〒610-0332 京都府京田辺市興戸北鉾立 32-1

TEL：0774-62-3731 E-mail：tefufefu@soyosapo.jp

月・火・木・金（10：00～15：00）

事業内容等については、下記主催団体にお問い合わせください。

◆主催◆ 一般社団法人日本多胎支援協会

〒651-2242 兵庫県神戸市西区井吹台東町 3-2-8-202

TEL&FAX：078-992-0870 e-mail：jamba@jamba.or.jp

わたしたち日本多胎支援協会は、一貫して子ども虐待防止を願って活動してきました。そのためには虐待リスクが高いとされる多胎育児家庭の孤立を予防し、妊娠前から妊娠期、出産期、育児期という連続した期間に、「隙間のない」多胎育児支援の提供が必要だと考え、支援ガイドラインやプログラム開発に全力で取り組んできました。この研修プログラムはその成果のひとつです。



多胎育児は、少数派の育児スタイルです。妊娠・出産・育児という「ことば」は同じでも、多胎の体験は単胎とは大きく異なる部分があります。双子の出産はおよそ100回に1回程度なので、同じような経験をした身近な仲間が少なく、多胎育児サークルなどがある地域でさえも広域での交流となり、妊娠中の不安や実際の子育てのたいへんさを分かち合う機会になかなか恵まれません。単胎育児とのわずかな違いによる困難感が積み重なって、深刻な孤立感や疎外感につながる場合も少なくないのです。

子育て支援拠点は、親子でホッとできる場所です。外出も思うに任せない双子のママにとっては、安心・安全な空間で経験豊かなスタッフが待っていてくれる子育て支援拠点は、とても貴重な「居場所」なのです。一方で、支援者のみなさんからは、「ふたごちゃんの家庭は大変そうだけど、何をしてあげたらいいのかわからない」「どんな言葉をかけたらいいのかわからない」といった声が聞かれます。この研修を機会に、地域の子育て支援者として多胎家庭にどのように寄り添えばいいのかを、一緒に考えてみませんか。

本プログラムは、子育て支援拠点の方をはじめ、地域で子育て支援に関わられる様々な方にご参加いただける内容としています。具体的な支援対象者として多胎育児者を想定していますが、ひとり親家庭や障がいのある子どもを育てる家庭などの少数派の育児スタイルをもつ家庭の支援にも応用していただけます。

この研修が、笑顔があふれる地域づくりの一助となることを、私たち日本多胎支援協会は心から願っています。

平成29年4月
一般社団法人日本多胎支援協会

■多胎家庭を地域でサポート！～子育て支援者研修会～ 申し込み

申し込み締め切りは、平成30年7月23日（月）です。

※ 下記の必要事項を明記して、メールでお申し込みください。

※ 複数名でご参加の場合は、人数と、参加者全員のお名前をお知らせください。

e-mail : tefutefu@soyosapo.jp

※受付確認の返信はいたしません。

参加者 氏名・所属 職名・職種	(氏名・フリガナ) (所属) (職名・職種)
連絡先 ◆のいずれかに ○をしてください。	当日ご連絡ができる携帯電話番号、メールアドレスなど ◆ 所属先・自宅・個人携帯・その他 ()
参加希望の 研修番号	I. 基礎研修編 (10:00～) II. 実践交流編 (13:30～)

※ご記入いただいた情報は、本活動に関わる情報提供以外に使用することはありません。