

ふたごちゃん みつごちゃんを迎えるご家族のための プシ多胎ファミリー教室

日時：11月12日（日）

9:30～受付開始

10:00～12:00 開催

会場：広島市健康づくりセンター
健康科学館・研修会議室
※地図は裏面にあります

対象：多胎妊娠中の方とそのご家族

参加費：資料代として200円

申込み：裏面をご確認ください



- ♥ママパパだけでなく、祖父母などご家族でご参加いただきたい“ファミリー教室”です。
- ♥もちろん、ママ単独の参加や、上のお子さんと同様の参加も可能です♪（託児希望は申込時に。）
- ♥早い時期の妊娠週数の方や、広島市在住以外の方、里帰り出産の方もご参加いただけます。
- ♥多胎妊娠中は、自宅安静や管理入院などで外出ができなくなることが多々あります。
ママが参加できない状態のときは、ご家族だけでもご参加ください。

プシ多胎ファミリー教室 プログラム

① ふたご みつごの妊娠・出産って、普通の妊娠出産と何が違うの？

多胎妊娠出産についての専門家のお話し・・・日本多胎支援協会 理事・服部律子先生
(岐阜県立看護大学教授)

② どんなサポートが受けられるのかな？

妊娠・出産・育児に関する社会資源の利用について・・・保健師（広島市）より

③ 何を準備したらいい？どんなふうにしていた？上の子のことは？・・・

先輩ママ・パパとの交流。経験者の情報は貴重ですよ～♪

♥ 子育て中のスナップや、2人乗りベビーカーなどの便利グッズの展示も予定 ♥

妊娠がわかって、不安と期待とで悩まれていませんか？産前産後のママのケアは何か大切か、祖父母も含めた家族の心構え、ふたごちゃんみつごちゃんを家族に迎えることを楽しみにする気持ちを持ち帰っていただけるような教室にしたいと企画をしています。

平成29年度キリン福祉財団 子育て応援助成金事業

主催：多胎サークル ピーナッツ・フレンド

共催：広島市健康づくりセンター健康科学館

協力：日本多胎支援協会（JAMBA）

後援：広島市

ふたごちゃんみつごちゃんを迎えるご家族のための

プレ多胎ファミリー教室

11月12日(日)開催 参加申し込み方法

♥定員は15組です。 ♥開催の一週間前までにお申し込みください。

♥申し込みフォームを使って お申し込みください。

申し込みフォーム

・URL : <https://ws.formzu.net/fgen/S78002375/>

・QRコード



★必要事項を入力して送ってください。

★入力完了になりましたら、自動送信メールが届きます。
のちに、主催者から申し込み完了と参加にあたっての
注意事項などをご連絡いたします。

数日たっても主催者からの連絡がない場合には、下記の
メールアドレスへご連絡ください。

★健康科学館では申し込みを受け付けていません。

申し込みフォームのほかに、下記のメールや担当者への電話で受け付けることもできます。

会場案内



交通案内

【路面電車】

・広島電鉄 広電本社前 下車 徒歩3分

【バス】

・広電バス 御幸橋 下車 徒歩5分
(戸坂中学校-八丁堀-仁保沖町 12番)

・広島バス 広電前 下車 徒歩3分
(向洋大原-広島駅-広島港 21-1番
御幸通り経由)

【車】・・・「健康科学館」ホームページの利用案内
をご確認ください。駐車のご案内があります

★主催者 連絡・問合せ先

メール : peanut.friend.staff@gmail.com ☎ : 082-208-5378 (担当 : 大石)

※メールの件名には「プレ多胎ファミリー教室」と明記のうえで送ってください