

一般社団法人日本多胎支援協会がご提供できる多胎育児支援のための講座です。

◆ ここでご紹介するのは、ZOOMを用いたオンライン講座です。

◎ 講座内容に記載する所要時間は目安です。参加人数等により、若干変更する場合があります。

◎ 当協会主催の講座では、会員割引があります。割引の詳細はお尋ねください。

会員登録についてはこちらをご覧ください。→ 入会案内 <http://jamba.or.jp/join/>

◆ 貴自治体・貴団体主催によるオンライン講座または対面式講座についてもご相談ください。

※ 対面式講座の場合は、別途会場費、講師旅費等が発生します。


【お問合せ・ご連絡先】


お問合せ・ご連絡は、まずはメールまたはFAXにてお願いいたします。


電話連絡をご希望の場合は、こちらから折り返します。その旨をご記入ください。


日本多胎支援協会研修専用アドレス：kensyu.jamba@gmail.com


TEL&FAX : 078-992-0870

A	臨床看護職向け産前産後多胎ケア実践講座	
概要	多胎妊産婦の思いや、多胎育児の困難感について理解を深めます。 多胎に特化した周産期ケアについて学び、臨床実践に活用できるよう考えます。	
講座内容	1. 多胎育児の経験、ケアを受けた経験 2. 多胎育児の実際と、多胎児家族の思い 3. 多胎妊婦のケアと保健指導 多胎の母子のケアと保健指導 小児科に入院している多胎児と母親・家族のケア 4. グループワーク	申込フォーム  <a href="https://forms.gle/tn16zQ9jGza3W2JB6">https://forms.gle/tn16zQ9jGza3W2JB6</a>
対象	医療機関で周産期ケアに携わる看護職(看護師・助産師)	
所要時間	1日間 180分(3時間)	
募集人数	30人	
参加費	4,500円/人(受講料 3,000円+資料代・発送手数料 1500円)	
開催日	2026年7月25日(土)、11月28日(土) 13:30-16:30	

B	子育て支援者向け多胎支援講座	
概要	子育て支援は、多胎家庭にとって大切なよりどころです。地域で多胎家庭を支えるために、どのような寄り添いが求められているのでしょうか。多胎家庭のおかれている状況や心情の理解と支援について学びます。	
講座内容	1. 多胎の妊娠・出産・育児の基礎知識 ※オンデマンド事前視聴 2. DVD視聴「ふたごのお母さんの体験談から」 3. グループワーク①「ある広場での出来事」 4. グループワーク②「わたしができる多胎育児家庭への支援」 5. グループワークの共有・まとめ	申込フォーム  <a href="https://forms.gle/TaCQwkAvtr1Eb9nA6">https://forms.gle/TaCQwkAvtr1Eb9nA6</a>
対象	子育て支援者,主任児童委員,多胎サークルリーダー・スタッフ,多胎支援に関心のある人	
所要時間	1日 120分 ※別途オンデマンド事前視聴 40分	
募集人数	20人	
参加費	3,000円/人	
開催日	2026年8月30日(日)、9月16日(水)、11月18日(水) 10:00-12:00	

C		母子保健・子育て支援行政担当者、子育て支援団体等向け講座 「多胎妊産婦支援の事業化をめざして」	
概要	令和2年度から始まった「多胎妊産婦等支援」の事業化について学びます。地域でよりよく展開するために、あるいは次年度に向けた計画のためのヒントを得て頂きます。オンデマンドで学習した多胎妊産婦育児の基礎知識を基にして、先駆的事例から成功のポイントと課題について考察し、小グループワークで検討し合います。		
講座内容	1. 多胎妊産婦育児の現状と課題の要約 (妊娠出産の基礎知識を含む)※別途、オンデマンド事前受講 2. 令和8年度 多胎妊産婦等の支援の概要 3. 事例紹介 1)多胎ピアサポート 2)多胎妊産婦サポーター等事業 4. あなたの街ではじめるために 5. グループワーク「私の計画」 6. まとめと共有	申込フォーム	 <a href="https://forms.gle/tX6nzU9N4XeaK7gf6">https://forms.gle/tX6nzU9N4XeaK7gf6</a>
対象	母子保健・子育て支援行政担当者、子育て支援団体リーダー等「多胎妊産婦支援」の事業化に関心のある方		
所要時間	1日間 150分 ※別途オンデマンド事前視聴 40分		
募集人数	20人		
参加費	3,000円/人		
開催日	2026年7月26日(日)、2027年2月11日(木・祝) 13:30-16:00		

D		ピアサポート支援講座	
概要	多胎育児経験者の経験やスキルを活かして多胎家庭に寄り添い、情報提供することは孤立感や子育て困難感の軽減など大きな効果が期待されています。多胎サークルリーダー、保健師、助産師、子育て支援拠点スタッフなどが地域でピアの力を活かした支援をする時に必要な知識や事業運営の方法について学びます。あなたの地域に合ったピアサポートの方法を見つけるために、1団体専有で実施するカスタマイズ講座です。		
講座内容	1. 地域でのピアサポートを計画しよう～これから活動を始めるために 2. ピアサポートの仕組みづくり 3. ピアサポーター集団のマネジメント 4. ピアサポーターの育成方法、研修 5. ピアサポート活動の際の傾聴体験、さまざまな多胎家庭の理解 など	申込フォーム	 <a href="https://forms.gle/DosEHRNQVSnSTqz27">https://forms.gle/DosEHRNQVSnSTqz27</a>
対象	ピアサポートによる支援をしようと思う自治体・団体の方(3人以上)。立場は問いません。		
所要時間	5時間程度を予定しています。各団体のご要望に沿って設定します。		
募集人数	1グループ(3~6人)		
参加費	ご希望の内容・受講人数により所要時間・費用が異なります。(基本15,000円/時間)		
開催日	申し込み後に日程調整		

E		妊娠期からの多胎ファミリー教室運営講座	
概要	多胎妊娠・出産・育児は、単胎と異なることが多く、家族の理解が必要です。また地域の支援者も、単胎との違いを理解し、妊娠期から多胎妊婦とその家族を支え、必要な情報や地域のつながりを提供することが多胎育児の大変さを緩和することにつながります。これらをふまえて「妊娠期からの多胎ファミリー教室」を開催するために必要な要素について学びます。		
講座内容	1. 「妊娠期からの多胎ファミリー教室」とは 2. 多胎妊娠・出産について 3. 多胎育児について 4. 「妊娠期からの多胎ファミリー教室」の運営について 5. 具体的な計画作り 6. 計画の発表とまとめ・質疑応答	申込フォーム	 <a href="https://forms.gle/HCUmfftZ5dCRWqiC9">https://forms.gle/HCUmfftZ5dCRWqiC9</a>
対象	「妊娠期からの多胎ファミリー教室」を運営したいと考えている、医療専門職・行政職・子育て支援者・多胎サークルなどのグループや個人		
所要時間	1日(4時間) 原則;9:00~13:00		
募集人数	15人:原則3~5人を1グループとしグループ単位でお申し込みください。(個人単位での申し込みも受け付けます。但しグループワークがあるため3人以上の参加者が集まらない場合は中止となります。)		
参加費	5,500円/人 (受講料4,000円 + 資料代・発送手数料1,500円)		
開催日	2026年6月6日、9月19日、12月12日 各土曜日 9:00-13:00 ※その他ご相談ください。		